

**Межрегиональные соревнования УФО, СФО среди юношей и девушек  
«Лед и пламя»  
синхронное катание**

г. Тюмень, каток «Прибой»

12 -13 апреля 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**12 апреля - день приезда**

**18:00 – 20:00** комиссия по допуску участников  
**20:10** Жеребьевка участников соревнований (электронная)

**13 апреля**

**08:00 – 09:00** Комиссия по допуску участников  
**13:00 – 13.30** Совещание судей

**Официальные тренировки**

**09:00 - 10:43** 2 спортивный разряд, (тренировки, произвольная программа)  
**11:05 - 11:26** 1 спортивный разряд, (тренировки, произвольная программа)

**Соревнования**

**14:00 – 15:10** 2 спортивный разряд, произвольная программа

**14.00 – 14.06** Команда № 1

**14.07 – 14.13** Команда № 2

**14.14 – 14.20** Команда № 3

**14.21 – 14.27** Команда № 4

**14.27 – 14.42** Подготовка льда

**14.43 – 14.49** Команда № 5

**14.50 – 14.56** Команда №6

**14.57 – 15.03** Команда №7

**15.04 – 15.10** Команда № 8

**15:10 – 15:24** Подготовка льда

**15:25 – 15:38** 1 спортивный разряд, произвольная программа

**15.25 – 15.31** Команда № 1

**15.32 – 15.38** Команда № 2

**15.45 – 16.00** Подготовка льда

**16:30 – 17:00** Церемония награждения участников соревнований

**17:00 – 17:30** Совещание судей «Круглый стол»

**Межрегиональные соревнования УФО, СФО среди юношей и девушек  
«Лед и пламя»  
синхронное катание**

г. Тюмень, каток «Прибой»

12 -13 апреля 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК**

**2 сп. р. произвольная программа**

**13 апреля**

**9.00 – 9.10** Команда №1  
**9.11 – 9.21** Команда № 2  
**9.22 – 9.32** Команда № 3  
**9.33 – 9.43** Команда № 4  
**9.43 – 9.58** Подготовка льда  
**10.00 – 10.10** Команда № 5  
**10.11 – 10.21** Команда № 6  
**10.22 – 10.32** Команда № 7  
**10.33 – 10.43** Команда № 8  
**10.45 – 10.59** Подготовка льда

**1 сп. р. произвольная программа**

**13 апреля**

**11.05 – 11.15** Команда № 1  
**11.16 – 11.26** Команда № 2