

Первенство Приволжского федерального округа и Уральского федерального округа по фигурному катанию на коньках

23-27 января 2024

г. Тюмень , Каток “Прибой”

Расписание тренировок

23 января (вторник)

11.30-11.45	<i>подготовка льда</i>
11.45-12.15	элементы, мальчики младшая группа (Республика Татарстан, Удмуртская Республика, Пермский край, Нижегородская область)
12.15-12.45	элементы, мальчики младшая группа (Оренбургская область, Самарская область, Свердловская область, ХМАО-Югра, ЯНАО)
17.00-17.10	<i>подготовка льда</i>
17.10-17.40	элементы, девочки младшая группа (1-13 ст. номер)
17.40-18.10	элементы, девочки младшая группа (14-27 ст. номер)
18.10-18.20	<i>подготовка льда</i>
18.20-18.50	элементы, девочки старшая группа (1-10 ст. номер)
18.50-19.20	элементы, девочки старшая группа (11-20 ст. номер)
19.20-19.50	элементы, девочки старшая группа (21-31 ст. номер)
19.50-20.00	<i>подготовка льда</i>
20.00-20.30	элементы, мальчики старшая группа (1-10 ст. номер)
20.30-21.00	элементы, мальчики старшая группа (11-20 ст. номер)

24 января (среда)

05.45-06.00	<i>подготовка льда</i>
06.00-06.20	элементы, девочки младшая группа (1-13 ст. номер)
06.20-06.40	элементы, девочки младшая группа (14-27 ст. номер)
06.40-06.50	<i>подготовка льда</i>
06.50-07.10	элементы, девочки старшая группа (1-10 ст. номер)
07.10-07.30	элементы, девочки старшая группа (11-20 ст. номер)
07.30-07.50	элементы, девочки старшая группа (21-31 ст. номер)
07.50-08.00	<i>подготовка льда</i>
08.00-08.20	элементы, мальчики старшая группа (1-10 ст. номер)
08.20-08.40	элементы, мальчики старшая группа (11-20 ст. номер)

25 января (четверг)

08.50-09.00	<i>подготовка льда</i>
09.00-09.20	короткая программа, девочки младшая группа (1-9 ст. номер)
09.20-09.40	короткая программа, девочки младшая группа (10-18 ст. номер)
09.40-10.00	короткая программа, девочки младшая группа (19-27 ст. номер)
10.00-10.10	<i>подготовка льда</i>
10.10-10.30	короткая программа, мальчики младшая группа (1-6 ст. номер)
10.30-10.50	короткая программа, мальчики младшая группа (7-13 ст. номер)
10.50-11.00	<i>подготовка льда</i>
11.00-11.20	короткая программа, мальчики старшая группа (1-10 ст. номер)

11.20-11.40 короткая программа, мальчики старшая группа (11-20 ст. номер)
19.00-19.10 *подготовка льда*
19.10-19.30 короткая программа, девочки старшая группа (1-10 ст. номер)
19.30-19.50 короткая программа, девочки старшая группа (11-20 ст. номер)
19.50-20.10 короткая программа, девочки старшая группа (21-31 ст. номер)

26 января (пятница)

07.00-07.10 *подготовка льда*
07.10-07.30 короткая программа, девочки старшая группа (1-10 ст. номер)
07.30-07.50 короткая программа, девочки старшая группа (11-20 ст. номер)
07.50-08.10 короткая программа, девочки старшая группа (21-31 ст. номер)
08.10-08.20 *подготовка льда*
08.20-08.40 произвольная программа, девочки младшая группа (1-9 ст. номер)
08.40-09.00 произвольная программа, девочки младшая группа (10-18 ст. номер)
09.00-09.20 произвольная программа, девочки младшая группа (19-27 ст. номер)
09.20-09.30 *подготовка льда*
09.30-09.50 произвольная программа, мальчики младшая группа (1-6 ст. номер)
09.50-10.10 произвольная программа, мальчики младшая группа (7-13 ст. номер)
20.00-20.10 *подготовка льда*
20.10-20.30 произвольная программа, мальчики старшая группа (1-10 ст. номер)
20.30-20.40 произвольная программа, мальчики старшая группа (11-20 ст. номер)

27 января (суббота)

08.40-08.50 *подготовка льда*
08.50-09.10 произвольная программа, девочки старшая группа (1-10 ст. номер)
09.10-09.30 произвольная программа, девочки старшая группа (11-20 ст. номер)
09.30-09.50 произвольная программа, девочки старшая группа (21-31 ст. номер)
09.50-10.00 *подготовка льда*
10.00-10.20 произвольная программа, мальчики старшая группа (1-10 ст. номер)
10.20-10.40 произвольная программа, мальчики старшая группа (11-20 ст. номер)

При уточнении количества спортсменов возможны изменения!!!